

Tentativ timeplan: Sikkerhetskurs for montasjepersonell

I forkant: E-læringskurs – Sikker bruk av løfteutstyr 4.5t (Lifting & Safety International)

Tema	Beskrivelse	Tid	Foredragsholder
<h1>DAG 1</h1>			
Toleranser: enkel innføring	<ul style="list-style-type: none"> - Hvordan lese/tolke toleranser og måleregler. - Hva er viktig for kunden, kvalitet og stabilitet - Måleinstrumenter og målemetoder 	1.5 timer	Dmitrij Minasow – Betongelement foreningen
Statikk	<ul style="list-style-type: none"> - Bæresystem: Skivebygg og innspenne søyler - Kraftoverføring i skivebygg - Torsjon og kritiske knutepunkter - Utsparinger på byggeplass. - Sveisearbeider 	2 timer	Magne Gravås – Avdelingsleder konstruksjon / Contiga
Avstivning i montasjefasen	<ul style="list-style-type: none"> - Stabilitet i montasjetilstand. - Staging og stempling av elementer - Mothold og torsjonslås 	2 timer	Dmitrij Minasow – Betongelement foreningen
Utførelse av montasjeoppdrag	<ul style="list-style-type: none"> - Løpende og prosjektspesifikk HMS - Forutsetninger før montasje kan starte (logistikk, underlag, montasjetegninger ol.) - Montasje, håndtering og lagring av sentrale elementtyper - Vintermontasje - Etterarbeider 	2 timer	Christian Falksund – Anleggsleder / Carl Gustav Solutions
<h1>DAG 2</h1>			
Arbeid i høyden	<ul style="list-style-type: none"> - Fallteori - Tilkomst - Sikring av arbeidsplass (utsparinger, montasjesone, montasjefront, rekkverk.) - Arbeidsplattform (Lift ol.) - PVU (Fallsikringsutstyr), tilpasning av utstyr 	3.5 timer	AAK Safety
Praktisk fallsikringskurs	<ul style="list-style-type: none"> - Bruk av PVU og innfestningsmetoder - Fall og stabilisering. - Stabilisering, redning og evakuering. - Ettersyn av utstyr. 	4 timer	AAK Safety